

CHARLA DE SEGURIDAD (ROPA DE PROTECCIÓN)

El equipo de protección personal, usualmente conocido como “PPE” (por sus siglas en inglés), es equipo que se usa para minimizar la exposición a heridas y enfermedades serias en el sitio de trabajo. Estas heridas y enfermedades pueden ser el resultado del contacto con peligros químicos, físicos, eléctricos, mecánicos, o de otro tipo en el sitio de trabajo. El equipo de protección personal puede incluir artículos como guantes, gafas de seguridad, zapatos, orejeras o tapones para los oídos, cascos, respiradores, overoles, chalecos y trajes de cuerpo entero.

Aunque no hay estándares específicos de la OSHA para protección corporal como los hay para los ojos/cara, cabeza, pies, y protección de manos, los requerimientos generales de la OSHA para PPE en 29 CFR 1910.132 y el criterio para PPE en 29 CFR 1926.95 requieren el uso de ropa de protección cuando sea necesario.

Consideraciones para la Ropa de Protección

Los empleados que están expuestos a heridas corporales de cualquier tipo que no pueden ser eliminadas con ingeniería, prácticas de trabajo o controles administrativos, deben hacer uso de la protección corporal apropiada mientras realizan su trabajo. Además de los cortes y la radiación, los siguientes son ejemplos de peligros en el sitio de trabajo que podrían causar daño en el cuerpo:

- Temperaturas extremas
- Contacto con líquidos calientes, como asfalto de goma caliente y otros productos similares
- Impactos potenciales con herramientas, máquinas y materiales
- Químicos peligrosos

Hay diferentes variedades de ropa de protección disponible para peligros específicos. Los empleadores deben asegurarse de que sus empleados usen el equipo de protección personal solo para las partes del cuerpo expuestas a heridas potenciales. Algunas de las actividades comúnmente realizadas en nuestra industria que pueden requerir ropa de protección incluye el trabajo en caliente, cortar y manipular metal, cortar con navajas utilitarias, o usar productos peligrosos que contienen solventes, ácidos u otros químicos peligrosos. Algunos ejemplos de protección corporal incluyen trajes de Tyvek u overoles, chamarras y delantales, trajes de cuerpo entero, guantes y mangas resistentes a cortaduras, guantes para químicos o de neopreno, y guantes de cuero.

Si una evaluación de riesgos indica que se necesita protección corporal completa para protegerse de sustancias tóxicas o químicos peligrosos, estas prendas deben ser inspeccionadas

cuidadosamente antes de cada uso y deben ajustarse correctamente a cada trabajador y funcionar adecuadamente para cumplir el propósito para el cual fueron diseñadas.

Tipos de Materiales:

La ropa de protección está disponible en diferentes materiales, cada uno efectivo contra peligros particulares como:

- Fibras similares al papel usadas en trajes desechables que ofrecen protección contra polvo y salpicaduras.
- Madera tratada y algodón que se adapta bien a cambios de temperatura, es cómoda, resistente al fuego, y protege contra el polvo, abrasiones, y superficies ásperas e irritantes.
- Duck es una tela de algodón densamente entretejida que protege contra cortaduras y contusiones cuando se están manipulando materiales pesados, filosos, o ásperos.
- El cuero es frecuentemente usado para proteger del calor seco y las flamas.
- Goma, telas de vinil, neopreno, y plásticos protegen contra ciertos químicos y peligros físicos. Cuando un químico o peligro físico está presente, revise con el fabricante de ropa para asegurarse de que el material seleccionado ofrezca protección para el peligro específico.

COSAS QUE DEBE HACER EN EL SITIO DE TRABAJO:

- Use equipo de protección cuando otros métodos de control no pueden eliminar los peligros
- La ropa debe ser inspeccionada para asegurarse de que se ajusta correctamente antes de su uso
- Asegúrese de que la ropa de protección cubra las partes del cuerpo que puedan estar expuestas a los peligros

COSAS QUE NO DEBE HACER EN EL SITIO DE TRABAJO:

- No use ropa indebida o inadecuada.
- No use ropa que no está diseñada para el ambiente en el que usted está trabajando.
- No use ropa de protección que podría estar dañada debido al uso frecuente



PREGUNTAS DE REPASO

- 1) La Ropa de Protección es un tipo de PPE
 - a) CIERTO: *PPE o Equipo de Protección Personal incluye todo tipo de indumentaria de protección.*
 - b) FALSO

- 2) El vinilo neopreno ayudan a proteger contra ciertos peligros químicos.
 - a) CIERTO: *Vinil, neopreno, y plásticos protegen contra ciertos peligros químicos:*
 - b) FALSO

- 3) La selección del tipo de ropa de seguridad es decisión del usuario..
 - a) CIERTO
 - b) FALSO: *Una evaluación de riesgos debe hacerse para determinar el tipo de protección necesaria.*

Charla dada por: _____ Fecha: _____

Compañía: _____ Lugar: _____

Nombre Impreso

Firma

Nombre Impreso	Firma

En virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional, los empleadores son responsables de proporcionar un lugar de trabajo seguro y saludable y los trabajadores tienen derechos. La OSHA puede ayudar a responder preguntas o preocupaciones de los empleadores y de los trabajadores en contacto con su oficina regional o de área de la OSHA o pueden llamar al 1-800-321-OSHA (6742). La OSHA También proporciona ayuda a los empleadores. [Agregar enlace en "help to employers" al portal de Empleadores.] En el sitio del Programa de Consulta de la OSHA ofrece asesoramiento gratuito y confidencial para las pequeñas y medianas empresas, dando prioridad a los lugares de trabajo de alto riesgo.

A través de la alianza de la OSHA y El Instituto SWR, El Instituto SWR desarrollo esta charla de seguridad sólo para fines informativos. No refleja necesariamente la opinión oficial de OSHA o el Departamento de Trabajo de los E.U.A.

