

## PROTECCIÓN DE LA CABEZA Y LA CARA

Equipo de protección personal (PPE), tales como cascos y los escudos de cara, son la última línea de defensa para proteger a los trabajadores. Cuando la ingeniería y los controles administrativos no son factibles o efectivas, PPE se debe utilizar para reducir la exposición a ciertos peligros.



Las regulaciones de OSHA requieren que los empleadores hagan una evaluación de riesgos para determinar qué PPE deben utilizar los empleados, incluyendo protección para la cabeza y la cara. Los empleadores deben proporcionar el PPE necesario y dar entrenamiento para su uso.

### Protección para la cabeza

Los cascos ofrecen cierta protección, pero no todos los cascos están hechos para ofrecer la protección contra impactos o protección eléctrica que pueda necesitar. Su empleador debe asegurarse de que usted tenga y utilice un casco que proporcione una protección adecuada contra los riesgos potenciales en el lugar de trabajo. Aquí están algunos de los diferentes tipos de trabajos y peligros que pueden requerir el uso de cascos de seguridad:

- Trabajar por debajo o cerca de otras personas que están manejando herramientas, materiales o equipo
- Trabajar por debajo o cerca de un andamio o plataforma aérea donde las herramientas, materiales, o se están utilizando algún equipo.
- Trabajar en áreas donde otros estén realizando tareas en el techo, piso elevado, u otra área de trabajo que esté por encima de la cabeza
- Trabajar cerca de equipo de movimiento de tierras o equipo similar que transporte tierra, piedras o grava
- Trabajar en una zanja u otra excavación
- Trabajar dentro de un espacio cerrado con acceso por encima de la cabeza
- Trabajar cerca de líneas eléctricas aéreas
- Trabajar dentro de las bóvedas de servicios eléctricos públicos

### Protección de la cara

No todos los protectores de cara son iguales, y sólo ofrecen una protección contra ciertos tipos de peligros. Su empleador debe asegurarse de que usted tiene y utilice la protección cuando se exponga a ciertos riesgos. Estas son algunos de los diferentes tipos de peligros que podrían requerir el uso de algún tipo de dispositivo de protección de la cara:

- Los discos abrasivos tales como los que son utilizados en equipos de corte que puede romperse y que golpear en la cara.
- Las chispas y metales fundidos producidos cuando se trabaja con o alrededor de ciertas piezas de equipos o procesos que pueden quemar su cara.
- Productos químicos corrosivos en forma líquida o en polvo pueden causar una quemadura química en su cara.
- La sangre u otros materiales potencialmente infecciosos que pueden salpicar o ser rociados sobre su cara y posiblemente entrar por la nariz o la boca.

### COSAS QUE DEBE HACER EN EL TRABAJO:

- Inspeccionar cascos de forma rutinaria para la notar fecha de vencimiento, abolladuras, grietas o deterioro.
- Asegúrese de que el casco es el tamaño adecuado - no debería de deslizarse, caer fuera, o irritar la piel.
- Si un casco se ha golpeado fuertemente o recibido una descarga eléctrica, su empleador debe reemplazarlo incluso cuando no se detecte ningún daño visible.
- Use sólo productos, tales como revestimientos y sombrillas de invierno, que están específicamente diseñados para trabajar en conjunto con cascos de seguridad. Asegúrese de seguir las recomendaciones del fabricante para su uso.
- Identificar los trabajos o tareas que presentan o pueden presentar riesgos potenciales a su cara.
- No todos los protectores para el rostro son iguales, así que tan sólo use los dispositivos de protección de la cara que han sido suministrados o aprobados por la empresa, o se pueden lesionar o se enfermar.
- Si usted siente que hay una nueva operación o producto en su área de trabajo que no ha sido evaluado, por favor avise a su supervisor o gerente de seguridad de inmediato para que el peligro pueda ser evaluado.

## COSAS QUE NO DEBE HACER EN EL LUGAR DE TRABAJO:

- No perforo, limpie con detergentes o disolventes fuertes; pinte; o almacene en temperaturas extremas. Mantenga cascos en buenas condiciones.
- No lleve puesto el casco al revés a menos que estén específicamente aprobados por el fabricante del casco y su empleador.
- Nunca use una suspensión para casco de seguridad que no sea diseñada para el uso particular con ese casco, o suspensiones para cascos de otros fabricantes

## PREGUNTAS DE REVISIÓN

- 1) Los cascos no necesitan ser usados cuando se trabaje cerca de personas que están trabajando por encima de usted?  
a) Verdadero  
b) Falso
- 2) Reconocer los riesgos es responsabilidad de todos.  
a) Verdadero  
b) Falso
- 3) Si usted dejó su protección para la cara en casa y la necesita usar para el trabajo que va a realizar, cree que está bien pedir prestado el equipo de otro contratista para hacer el trabajo?  
a) Verdadero  
b) Falso

Charla dada por: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Compañía: \_\_\_\_\_ Lugar: \_\_\_\_\_

**Nombre Impreso**

**Firma**

Nombre Impreso	Firma

En virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional, los empleadores son responsables de proporcionar un lugar de trabajo seguro y saludable y los trabajadores tienen derechos. La OSHA puede ayudar a responder preguntas o preocupaciones de los empleadores y de los trabajadores en contacto con su oficina regional o de área de la OSHA o pueden llamar al 1-800-321-OSHA (6742). La OSHA También proporciona ayuda a los empleadores. [Agregar enlace en "help to employers" al portal de Empleadores.] En el sitio del Programa de Consulta de la OSHA ofrece asesoramiento gratuito y confidencial para las pequeñas y medianas empresas, dando prioridad a los lugares de trabajo de alto riesgo.

A través de la alianza de la OSHA y El Instituto SWR, El Instituto SWR desarrollo esta charla de seguridad sólo para fines informativos. No refleja necesariamente la opinión oficial de OSHA o el Departamento de Trabajo de los E.U.A.

